

DHARMA YOGA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00 - 08:30		Cours en ligne Charlotte		Cours en ligne Charlotte	Cours en ligne Charlotte		
09:15 - 10:30	Pralaya Avancé Charlotte	Pralaya Découverte Fanny	Pralaya Charlotte	Pralaya Valérie	Pralaya Charlotte	Pralaya Charlotte	09:00 - 10: 00 Découverte - en ligne Charlotte
10:00 - 11:15							Pralaya Découverte Helle
11:00 - 12:15	Pralaya Découverte Charlotte	Pralaya Fanny	Pralaya Découverte Charlotte	Pralaya Découverte Valérie	Pralaya Découverte Charlotte	Pralaya Découverte Charlotte	
14:00 - 15:00				Yoga Douceur Valérie			
14:30 - 16:00	FORMATION 200HRS Charlotte	FORMATION 300HRS Charlotte				ATELIERS / GONGS selon le planning	AIR YOGA selon le planning
18:00 - 19:15	Pralaya Découverte Helle		18:15 - 19: 15 Pralaya - en ligne Charlotte				Pralaya Helle
18:30 - 19:45		Pralaya Découverte Charlotte					
19:00 - 20:15				Pralaya Charlotte			
19:30 - 19:50	Tadasana Vinyasa Krama en ligne avec Charlotte						
20:00 - 21:15		Pralaya Adjusted Charlotte					